



「もしもの時」に備える 基本の防災グッズリスト

避難所に向かうための「避難用」、自宅での避難生活に必要な「自宅避難用」、それぞれのケースに対応した基本の防災グッズを用意しましょう。

一次避難用

準備必須

- ☐ 保存水 ☐ 非常食
- ☐ 雨具（レインコート・ポンチョ）
- ☐ 非常用トイレ・携帯トイレ ☐ 救急セット



あればよいもの

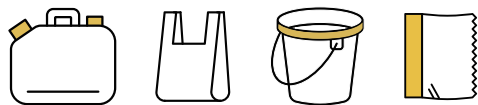
- ☐ ヘルメット ☐ マスク
- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト ☐ 替えの下着



二次避難用

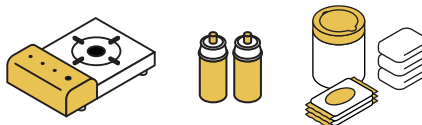
準備必須

- ☐ 水用タンク・袋 ☐ バケツ ☐ ラップ



あればよいもの

- ☐ カセットコンロ ☐ ガスボンベ ☐ ティッシュ



自宅避難用

準備必須

- ☐ 保存水 ☐ 非常食 ☐ 体拭きウェットタオル



あればよいもの

- ☐ ポリ袋 ☐ 新聞紙



防災用具を点検しよう

☐ 中身はすべて揃っているか ☐ 期限切れのものはないか ☐ 壊れているものはないか

防災メモ

連絡先

氏名

住所

電話

避難所

緊急連絡先

氏名

住所

電話

氏名

住所

電話

火事・救急
119番

警察
110番

災害用伝言ダイヤル
171番



ユメックス

〒761-0301 香川県高松市林町 2537 番地 10

お家のことで困ったときは…



0120-670-232



contact@yumex-g.co.jp



お友だち追加

